

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29 августа 2019 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ Лаишевский
детский сад «Рябинка»
И.А.Бикмиева

Приказ № 40 от 29 августа 2019 г.

Режим дня в холодный период Группа раннего возраста «Смешарики» (2 – 3 года)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность, игры. Утренняя гимнастика. Деятельность со специалистом.	7.00 - 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50 – 9.10
Образовательная деятельность.	9.10 – 9.40
Второй завтрак.	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00
Подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.30
Игровая деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы. Деятельность со специалистом.	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.00 – 17.30

Принято

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29 августа 2019 г.

Утверждено

Заведующий МБДОУ Лайшевский детский сад
«Рябинка»
Приказ № 40 от 29 августа 2019 г.
И.А.Бикмиева

Режим дня в холодный период Группа младшего возраста «Непоседы» (3 – 4 года)



Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность, игры. Утренняя гимнастика. Деятельность со специалистом.	7.00 – 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.55
Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.55
Второй завтрак.	9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.55 – 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.30
Игровая деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой. Деятельность со специалистом.	16.00 – 17.30

Принято

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29 августа 2019 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Данилевский детский сад
«Рябинка»
Приказ № 40 от 29 августа 2019 г.
И.А. Бикмиева

Режим дня в холодный период Группа среднего возраста «Сандугач» (4 – 5 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность, игры. Утренняя гимнастика. Деятельность со специалистом.	7.00 - 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.55
Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.55 – 9.10
Образовательная деятельность.	9.10 – 10.00
Второй завтрак.	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.00
Подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.30
Образовательная и предметная, игровая деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы. Деятельность со специалистом.	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.00 – 17.30

Принято

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29 августа 2019 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ Липиновский детский сад
«Рябинка» _____ И.А. Бикмиева
Приказ № 40 от 29 августа 2019 г.



Режим дня в холодный период Группа старшего возраста «Кнопочки» (5 – 6 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность, игры. Утренняя гимнастика. Деятельность со специалистом.	7.00 – 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.55
Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.55 – 9.10
Образовательная деятельность.	9.10 – 10.45
Второй завтрак.	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00
Подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30
Образовательная и предметная, игровая деятельность. Совместная деятельность взрослых и детей с учетом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы. Деятельность со специалистом.	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.00 – 17.30

Принято

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29 августа 2019 г.

Режим дня в холодный период Группа подготовительного возраста «Звездочки» (6 – 7 лет)

Утверждено
Заведующий МБДОУ Лапшевский детский сад
«Рябинка» _____ И.А.Бикмиева
Приказ № 40 от 29 августа 2019 г.



Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность, игры. Утренняя гимнастика. Деятельность со специалистом.	7.00 - 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.55
Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.55 - 9.10
Образовательная деятельность.	9.10 - 11.00
Второй завтрак.	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.30 - 12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
Подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30
Образовательная и предметная, игровая деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы. Деятельность со специалистом.	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.00 - 17.30

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29 августа 2019 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ Липиловский детский сад
«Рябинка» _____ И.А.Бикмиева
Приказ № 40 от 29 августа 2019 г.

**Режим дня в холодный период
Группа подготовительного возраста «Кубызэк» (6 – 7 лет)**



Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность. Игры. Утренняя гимнастика. Деятельность со специалистом.	7.00 - 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.55
Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.55 - 9.10
Образовательная деятельность.	9.10 - 11.00
Второй завтрак.	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.30 - 12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
Подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30
Образовательная и предметная, игровая деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы. Деятельность со специалистом.	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.00 - 17.30

Принято

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29 августа 2019 г.

Утверждено

Заведующий МБДОУ Лаишевский
детский сад «Рябинка»

И.А.Бикмиева

Приказ № 40 от 29 августа 2019 г.

Режим дня МБДОУ Лаишевский детский сад «Рябинка» в теплый период

Режимные моменты	Время проведения	
	2 – 3 года	3 – 7 лет
Утренний прием и осмотр детей. Утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, мероприятия физической и художественно-эстетической направленности.	9.00 – 9.35	9.00 – 10.30
Второй завтрак.	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе.	9.50 – 11.20	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.20 – 11.30	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игровая и познавательно-исследовательская деятельность, чтение художественной литературы. Прогулка. Уход детей домой.	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30